

# 湖南工艺美术职业学院 2024 年体育特长生 高职单招方案

为进一步推进我校体育后备人才的培养，规范特长生的招生工作，根据湖南省教育厅《关于做好湖南省 2024 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2023〕49 号）和《湖南工艺美术职业学院单独招生章程》文件要求，结合学校实际，特制订本招生方案。

## 一、招生项目与计划

我校体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执行，计划总数 20 人。具体各项目计划如下：

| 类别    | 项目  | 具体小项目及性别要求 | 计划数 |
|-------|-----|------------|-----|
| 体育特长生 | 足球  | 女子足球       | 12  |
|       | 田径  | 男子 800 米   | 1   |
|       |     | 女子 800 米   | 1   |
|       |     | 男子 1500 米  | 2   |
|       |     | 女子 1500 米  | 2   |
|       |     | 男子 5000 米  | 1   |
|       |     | 女子 5000 米  | 1   |
|       | 合 计 |            | 20  |

## 二、报考条件

（一）符合我省 2024 年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名；

(二) 按招生项目至少具备以下各项目条件之一者方可报考：

1. 足球项目

(1) 近三年取得二级及以上运动员等级证书；

(2) 近三年获得省级及以上集体比赛前八名；

(3) 近三年获得地市（州）级集体比赛前六名或县区级比赛前三名。

2. 田径项目

(1) 近三年取得二级及以上运动员等级证书；

(2) 近三年获得省级及以上比赛前八名；

(3) 近三年获得地市（州）级比赛前六名或县区级比赛前三。

(三) 所获成绩及奖项限于报所对应的专业项目（要求小项也对应）。

### **三、报名时间**

(一) 参加全省单招统一报考。

(二) 报名时间：2024 年 2 月 27 日—3 月 5 日。

(三) 注意事项：我校体育特长生只录取第一志愿考生，请有意愿的考生在第一志愿学校中填报我校，并确定报考专业。

### **四、资格审查**

学生在 3 月 1 日前，将相关证明材料，通过邮件方式提交至我校招生处进行审核。审核通过后方可取得体育特长生报考资格，未通过的考生只能报考我校普通类别单招。考生须登录湖南工艺

美术职业学院招生网下载《湖南工艺美术职业学院 2024 年特长生专项测试报名表》，并如实填写。

上交报名材料：报名材料扫描后请以邮件的方式发送至 hnmeida\_zsc@qq.com 邮箱，邮件主题及附件文件名均命名为“项目名称+运动员姓名(例：田径+张三)”。

上交报名材料包括：

(一) 《湖南工艺美术职业学院 2024 年特长生专项测试报名表》；

(二) 身份证正反两面扫描件；

(三) 特长项目等级证书扫描件（该证书须在国家相关等级综合查询系统可查询，如有证书正在办理中，请提供相关部门的证明材料）；

(四) 竞赛获奖证书扫描件。

2024 年 3 月 3 日后，考生可登陆“湖南工艺美术职业学院招生网”查询是否具有参加专项测试的资格。

## **五、现场确认**

取得特长生报考资格的考生，请于 2024 年 3 月 15 日在我校专项测试开始前进行现场确认。确认要求：

(一) 两张 1 寸近期免冠正面彩色照片；

(二) 身份证原件；

(三) 特长项目等级证书原件；

(四) 竞赛获奖证书原件。

## **六、专项测试**

（一）测试时间及地点。我校体育特长生专项测试安排在2024年3月16日，具体测试报到地点：益阳校区体育馆。

（二）测试流程及方式见学校招生网。

（三）专项测试办法及评分细则见附件。

## **七、合格考生名单确定与公示**

（一）我校按专业小项招生计划数的1.5倍确定专项测试考生合格资格名单参与后续录取，未取得合格资格的考生不能参与特长生录取。

（二）取得合格资格考生名单将于3月19日在我校官网予以公布。

## **八、录取原则**

（一）体育特长生可选择我校高职单招任意一个招生专业，我校将按照分数优先、遵循志愿的原则进行录取。同一个招生专业录取体育特长生的人数分别不超过2人。

（二）**综合成绩计算方式：**综合成绩(满分600分)=文化素质测试成绩(300分)+职业技能测试成绩(300分)。

（三）**录取办法：**严格按照专业小项的计划数，依据取得合格资格考生的综合成绩从高分到低分进行排序录取，某专业小项生源不足时，所剩计划按顺序（女子足球、男子1500米、女子1500米、男子800米、女子800米、男子5000米、女子5000米）调整到其他生源充足专业小项录取，如仍然没有完成计划，

则转为录取普通类单招考生。

（四）未被体育特长生录取的考生，如参加了我校普通类考生的职业技能测试，还可以参加普通类录取。

## **九、入校复查**

新生入学后 3 个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

## **十、监督机制**

我校纪检监察处对特长生招生考试工作进行全程监督，如发现我校特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪检监察处反映，监督电话：0737-4111793。

## **十一、联系方式**

我校体育特长生招生考试工作由招生处牵头，具体专项测试由教务处、公共课部共同组织实施。

**联系人及联系方式：**

招生处 0737-4111648

公共课部 13873702157 （高老师）

信息发布网址：<http://zs.jy.hnmeida.com.cn>

招生咨询邮箱：[hnmeida\\_zsc@qq.com](mailto:hnmeida_zsc@qq.com)

## 十二、其他事项

本方案适用于我校 2024 年体育特长生高职单招。其解释权属于湖南工艺美术职业学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

## 附件 1

# 足球专项测试办法及评分细则

## 第一部分 非守门员测试办法及评分细则

### 一、专项测试项目及分值（300 分）

表 1 专项测试项目及分值表

| 类别 | 身体素质测试（60分） | 技术技能测试（240分） |        |     |        |
|----|-------------|--------------|--------|-----|--------|
| 项目 | 5×25米折返跑    | 传准           | 运球绕杆射门 | 颠球  | 实战能力比赛 |
| 分值 | 60分         | 50分          | 50分    | 40分 | 100分   |

### 二、项目测试方法与评定

#### （一）身体素质测试项目（60 分）

##### 5x25 米往返跑测试（60 分）

测试方法：测试者从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米、25 米五个点各处的标志物后返回起跑线，每击倒一个标志物须立即返回一次起跑线，再跑到下一个标志物，以此类推。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离返回起跑线时停表记录完成时间。未击倒标志物此次成绩无效。每人两次机会取最好成绩。评分标准见表 2。

表 2 5x25 米测试评分标准表

| 分值 | 成绩（秒）       |             | 分值 | 成绩（秒）         |             |
|----|-------------|-------------|----|---------------|-------------|
|    | 男           | 女           |    | 男             | 女           |
| 60 | 32.00       | 34.00       | 30 | 34.71. ~35.00 | 36.71~37.00 |
| 57 | 32.01~32.30 | 34.01~34.30 | 27 | 35.01~35.30   | 37.01~37.30 |
| 54 | 32.31~32.60 | 34.31~34.60 | 24 | 35.31~35.60   | 37.31~37.60 |
| 51 | 32.61~32.90 | 34.61~34.90 | 21 | 35.61~36.90   | 37.61~37.90 |
| 48 | 32.91~33.20 | 34.91~35.20 | 18 | 36.91~36.20   | 37.91~38.20 |
| 45 | 33.21~33.50 | 35.21~35.50 | 15 | 36.21~36.50   | 38.21~38.50 |
| 42 | 33.51~33.80 | 35.51~35.80 | 12 | 36.51~37.80   | 38.51~38.80 |
| 39 | 33.81~34.10 | 35.81~36.10 | 9  | 37.81~38.10   | 38.81~39.10 |
| 36 | 34.41~34.40 | 36.11~36.40 | 6  | 38.11~38.40   | 39.11~39.40 |
| 33 | 34.41~34.70 | 36.41~36.70 | 3  | 38.4 以上       | 39.4 以上     |

## （二）技术技能测试项目（240 分）

### 1. 传准测试（50 分）

（1）测试方法：如图 1 所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度 3 米，净高度 2 米）和以球门线为直径（3 米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子 28 米、女子 23 米。考生须将球置于起点线上或线后（线长 5 米，宽 0.1 米），向目标区域连续传球 6 次，去掉一个最低成绩，取 5 次成绩，左右脚均可，脚法不限。



(2) 评分细则：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一落点为准。考生每次将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上）或击中球门即得 10 分，未传入目标区域不得分。



图 1

## 2. 20 米绕杆射门测试（50 分）

(1) 测试方法：如图 2 所示，测试者从起点开始运球依次纵向绕过 8 根标志杆，在罚球区外将球射进球门，即完成一次测试。

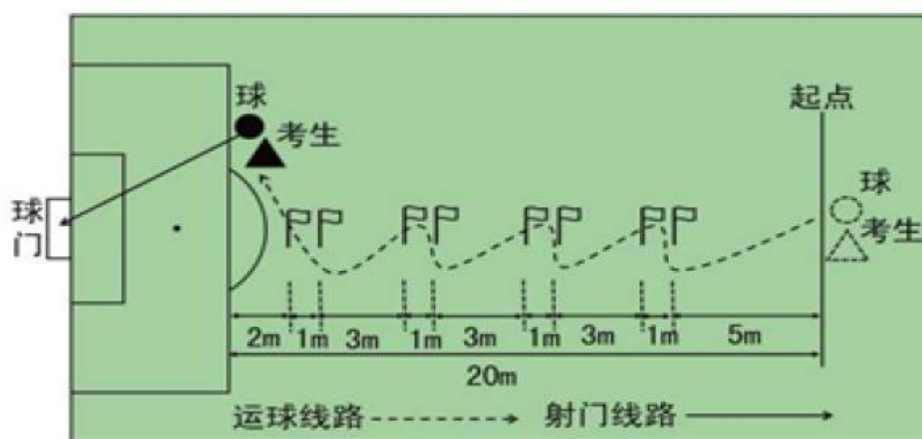


图 2

(2) 评定细则：测试者从起点出发，当脚触碰球开始计时，至将球射进球门停表记录完成时间。出现漏杆或球未射进球门现象均为失误，不计成绩。每人 2 次测试机会，取最好成绩。评分

标准见表 3。

表 3 20 米绕杆射门评分标准表

| 分值 | 成绩（秒）     |             | 分值 | 成绩（秒）       |             |
|----|-----------|-------------|----|-------------|-------------|
|    | 男         | 女           |    | 男           | 女           |
| 50 | 7.81~8.00 | 9.81~1.00   | 30 | 10.01~10.20 | 11.81~12.00 |
| 48 | 8.01~8.20 | 10.01~10.20 | 28 | 10.21~10.40 | 12.01~12.20 |
| 46 | 8.21~8.40 | 10.21~10.40 | 26 | 10.41~10.60 | 12.21~12.40 |
| 44 | 8.41~8.60 | 10.41~10.60 | 24 | 10.61~10.80 | 12.41~12.60 |
| 42 | 8.61~8.80 | 10.61~10.80 | 20 | 10.81~11.00 | 12.61~12.80 |
| 40 | 8.81~9.00 | 10.81~11.00 | 10 | 11.01~11.20 | 12.81~13.00 |
| 38 | 9.21~9.40 | 11.01~11.20 | 8  | 11.21~11.40 | 13.01~13.20 |
| 36 | 9.41~9.60 | 11.21~11.40 | 6  | 11.41~11.60 | 13.21~13.40 |
| 34 | 9.61~9.80 | 11.41~11.60 | 4  | 11.61~11.80 | 13.41~13.60 |
| 32 | 9.81~1.00 | 11.61~11.80 | 2  | 11.81~12.00 | 13.61~13.80 |

### 3. 颠球测试（40 分）

（1）测试方法：如图 3 所示，测试者以 5 米为半径的圆内进行颠球测试。测试者用脚将球挑起用身体的合理部位进行连续颠球，球落地、手触球或颠出规定区域为一次测试结束。

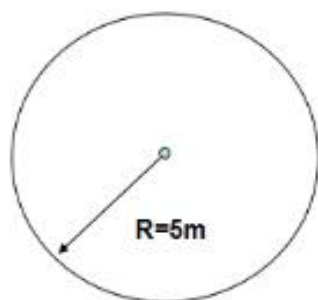


图 3

(2) 评定细则：测试者颠球开始，计连续颠球次数。当颠球未满 5 次的不算有效测试，可重新开始。凡颠球次数达到 50 次，立即结束本次测试，每人 2 次测试机会取最好成绩。评分标准见表 4。

表 4 颠球测试评分标准表

| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
|----|-------|----|-------|
| 40 | 50    | 20 | 25    |
| 36 | 45    | 16 | 20    |
| 32 | 40    | 12 | 15    |
| 28 | 35    | 8  | 10    |
| 24 | 30    | 6  | 5     |

#### 4. 实战能力比赛（100 分）

(1) 测试方法：根据实际测试人数，进行分组比赛。

(2) 评分细则：对测试者的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。评分标准见表 5。

表 5 实战能力比赛评分标准表

| 等级 | 优                                                        | 良                                                           | 中                                                              | 差                                                               |
|----|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 分值 | 90—100分                                                  | 80—89分                                                      | 60—79分                                                         | 60分以下                                                           |
| 标准 | 战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风优良、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 | 战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

## 第二部分 守门员测试办法及评分细则

### 一、专项测试项目及分值（300分）

表 6 专项测试项目及分值表

| 类别 | 身体素质测试<br>(60分) |           | 技术技能测试<br>(240分) |     |        |
|----|-----------------|-----------|------------------|-----|--------|
| 项目 | 5×25米<br>折返跑    | 立定<br>三级跳 | 掷远与踢远            | 扑接球 | 实战能力比赛 |
| 分值 | 60分（二选一）        |           | 70分              | 70分 | 100分   |

### 二、项目测试方法与评定

#### （一）身体素质项目（60分）

1. 5x25 米往返跑测试（60 分）参照非守门员身体素质测试办法及标准。

#### 2. 立定三级跳远测试（60 分）

测试方法：测试者原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。测试者可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试 2 次，取最好成绩。

评分标准见表 7。

表 7 足球（守门员）立定三级跳评分标准表

| 分值 | 成绩（米） |     | 分值 | 成绩（米） |     |
|----|-------|-----|----|-------|-----|
|    | 男     | 女   |    | 男     | 女   |
| 60 | 8.6   | 7.4 | 30 | 7.6   | 6.4 |
| 57 | 8.5   | 7.3 | 27 | 7.5   | 6.3 |
| 54 | 8.4   | 7.2 | 24 | 7.4   | 6.2 |
| 51 | 8.3   | 7.1 | 21 | 7.3   | 6.1 |
| 48 | 8.2   | 7   | 18 | 7.2   | 6   |
| 45 | 8.1   | 6.9 | 15 | 7.1   | 5.9 |
| 42 | 8     | 6.8 | 12 | 7     | 5.8 |
| 39 | 7.9   | 6.7 | 9  | 6.9   | 5.7 |
| 36 | 7.8   | 6.6 | 6  | 6.8   | 5.6 |
| 33 | 7.7   | 6.5 | 3  | 6.7   | 5.5 |

## （二）技术技能类项目（240 分）

### 1. 掷远与踢远测试（70分）

测试方法：如图 4 所示，在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。测试者在起点线后将球用手掷远 3 次（允许带手套进行），再用脚踢远 3 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区内，否则不计成绩。评分标准见表 8。

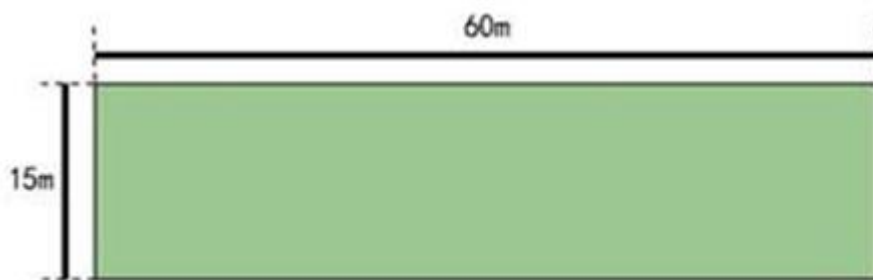


图 4

表 8 足球（守门员）掷远与踢远测试评分标准表

| 分值 | 成绩（米） |    | 分值 | 成绩（米） |    |
|----|-------|----|----|-------|----|
|    | 男     | 女  |    | 男     | 女  |
| 70 | 80    | 65 | 40 | 55    | 40 |
| 64 | 75    | 60 | 34 | 50    | 35 |
| 58 | 70    | 55 | 28 | 45    | 30 |
| 52 | 65    | 50 | 20 | 40    | 25 |
| 46 | 60    | 45 | 10 | 35    | 20 |

## 2. 扑接球测试（70分）

**测试方法：**测试守门，扑接10个来自罚球区线外射正球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。评分标准见表9。

表 9 足球（守门员）扑接球评分标准表

| 等级（分值范围）  | 评价标准                                |
|-----------|-------------------------------------|
| 优（70~56分） | 技术动作规范，动作运用台理，选位意识好，身体移动快速、协调。      |
| 良（55~41分） | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。    |
| 中（40~26分） | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。 |
| 差（25分以下）  | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。  |

## 3. 实战能力比赛（100分）

（1）测试方法：根据实际测试人数，进行分组比赛。

（2）评分标准：对测试者的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。评分标准见表10。

表 10 足球（守门员）实战能力比赛评分标准表

| 等级 | 优                                                        | 良                                                           | 中                                                              | 差                                                               |
|----|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 分值 | 90—100分                                                  | 80—89分                                                      | 60—79分                                                         | 60分以下                                                           |
| 标准 | 战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风优良、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 | 战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。 |



## 附件 2

# 田径专项测试办法及评分细则

## 一、专项测评项目及分值（300分）

表 11 专项测试项目及分值表

| 类别 | 身体素质测试<br>(100分) | 技术技能测试<br>(200分) |
|----|------------------|------------------|
| 项目 | 立定跳远             | 专项项目             |
| 分值 | 100分             | 200分             |

## 二、项目测试评分标准

### 1. 身体素质项目（100 分）

表 12 立定跳远评分标准

| 男子立定跳远（米） | 女子立定跳远（米） | 得分  |
|-----------|-----------|-----|
| 2.66      | 2.07      | 100 |
| 2.65      | 2.06      | 98  |
| 2.63      | 2.05      | 96  |
| 2.62      | 2.03      | 94  |
| 2.6       | 2.01      | 88  |
| 2.58      | 1.99      | 80  |
| 2.56      | 1.97      | 78  |
| 2.52      | 1.93      | 75  |
| 2.48      | 1.89      | 70  |
| 2.43      | 1.84      | 68  |
| 2.38      | 1.79      | 60  |
| 2.35      | 1.76      | 58  |
| 2.31      | 1.72      | 50  |
| 2.26      | 1.69      | 45  |
| 2.20      | 1.63      | 40  |
| 2.14      | 1.58      | 35  |
| 2.12      | 1.56      | 30  |
| 2.09      | 1.53      | 20  |
| 2.00      | 1.50      | 10  |

## 2. 技术技能项目（200 分）

表 13 技术技能专项项目评分标准表

| 项目         | 分值          | 200分      | 160分      | 140分      |
|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 100 米      | 男子          | 11" 00    | 11" 20    | 11" 40    |
|            | 女子          | 12" 30    | 12" 90    | 13" 20    |
| 200 米      | 男子          | 22" 50    | 23" 00    | 23" 50    |
|            | 女子          | 26" 50    | 27" 50    | 28" 50    |
| 400 米      | 男子          | 49" 54    | 51" 20    | 52" 30    |
|            | 女子          | 1' 03" 30 | 1' 05" 00 | 1' 06" 30 |
| 800 米      | 男子          | 2' 03" 30 | 2' 04" 30 | 2' 06" 30 |
|            | 女子          | 2' 30" 00 | 2' 35" 00 | 2' 40" 00 |
| 1500 米     | 男子          | 4' 20" 00 | 4' 25" 00 | 4' 30" 00 |
|            | 女子          | 5' 25" 00 | 5' 35" 00 | 5' 50" 00 |
| 5000 米     | 男子          | 16' 30    | 17' 00    | 17' 30    |
|            | 女子          | 21' 00    | 22' 00    | 23' 00    |
| 10000 米    | 男子          | 35' 00    | 36' 00    | 37' 00    |
|            | 女子          | 44' 30    | 45' 30    | 46' 30    |
| 110 米栏     | 男子 (1.067M) | 16" 00    | 16" 50    | 17" 50    |
| 100 米栏 (女) | 女子          | 16" 30    | 16" 80    | 17" 30    |
| 400 米栏     | 男子          | 55" 30    | 59" 00    | 1' 02" 00 |
|            | 女子          | 1' 08" 50 | 1' 10" 00 | 1' 15" 00 |
| 标枪         | 男子 (800G)   | 50.00m    | 48.00m    | 45.00m    |
|            | 女子 (600G)   | 38.00m    | 35.00m    | 32.00m    |
| 铁饼         | 男子 (2KG)    | 38.00m    | 35.00m    | 32.00m    |
|            | 女子 (1KG)    | 36.00m    | 32.00m    | 30.00m    |
| 跳高         | 男子          | 1.90m     | 1.80m     | 1.75m     |
|            | 女子          | 1.37m     | 1.32m     | 1.27m     |
| 跳远         | 男子          | 6.70m     | 6.50m     | 6.30m     |
|            | 女子          | 5.10m     | 5.00m     | 4.90m     |
| 三级跳        | 男子          | 14.00m    | 13.80m    | 13.60m    |
|            | 女子          | 11.30m    | 11.00m    | 10.70m    |
| 铅球         | 男子 (7.26KG) | 12.50m    | 12.00m    | 11.70m    |
|            | 女子 (4KG)    | 11.00m    | 10.00m    | 9.50m     |

# 湖南工艺美术职业学院

## 2024 年体育特长生专项测试报名表

|                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--------|----|
| 姓 名                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 性 别  |        | 照片 |
| 身份证号                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 考生号  |        |    |
| 毕业学校                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 联系电话 |        |    |
| 身高                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 体重   |        |    |
| 报考项目                                                                                                                                                                                                                                                     |  |      | 是否服从调剂 |    |
| <p>本人获得荣誉（时间、项目、名次或等级）：</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p style="text-align: center;">本人已清楚湖南工艺美术职业学院体育特长生报考的相关政策，所提交的获奖证书等材料真实有效，本人自愿参加招生考试。</p> <p style="text-align: right;">考生签名：</p> <p style="text-align: right;">2024 年    月    日</p> |  |      |        |    |

**说 明：**

1. “报考项目”栏的填写要具体到专业测试单项，例如体育类中的田径项目要具体到单项(如 800 米等)。
2. 自行下载打印本表手工填填写后与获奖证书、身份证等一并扫描到一个 PDF 文件，文件名为：项目名称+姓名。发送到 hnmeida\_zsc@qq.com, 邮件主题：项目名称+姓名。